秋だ! みんなで歩こう!

ヘルシーウオーキング

予告

阪急電鉄・北大阪急行電鉄・大阪モノレール 共同開催

秋の公園めぐりでリラックス♪
千里丘陵のんびり歩き

2019年
10/26(土)

約10km

一般向き／街歩きコース

集合場所／服部緑地 東中央広場
（北急・緑地公園駅下車、西改札口徒歩約5分）

雨天決行・荒天中止

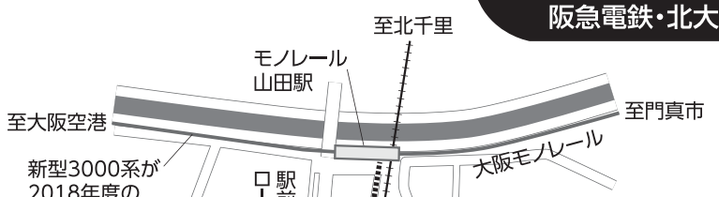
受付時間／9時30分～10時

★今回の矢印案内は 阪急ハイキング です

イコ/イコ! 手帳 対象ハイク

北急ウオーク スタンプラリー2019対象
今回はWスタンプ

マナーウオーク マナー向上を目指しましょう。



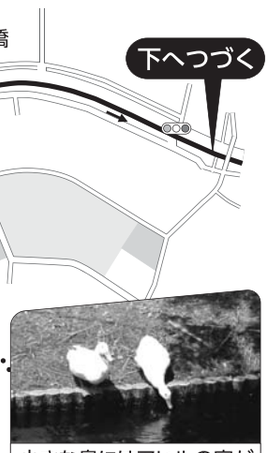
ゴール Ⓗ 阪急・山田駅（西改札口前）
ゴール受付 12:00～15:00まで

ゴールでは お楽しみ抽選会を実施!

N

車道歩行や横断は十分注意して歩いてください。

0 100 200 300m



Ⓑ 北急・桃山台車庫前
乗務員の研修で使われている8000系のカットモデルがみえます

スタート Ⓐ服部緑地 東中央広場 → 約40分 → Ⓑ北急・桃山台車庫前 → すぐ → Ⓒ桃山台スポーツグラウンド → すぐ → Ⓓ桃山公園 → 約40分 → Ⓔ佐竹公園 → 約25分 → Ⓕ千里緑地 → 約20分 → Ⓖ高町池 → 約20分 → ゴール Ⓗ阪急・山田駅（西改札口前）

Ⓕ 千里緑地
昼食ポイント
公園内を抜ける
運動場

◎元気な人であれば、どなたでもご参加いただけます。ただし、健康状態のすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自分の体力、体調をチェックされたうえでご参加ください。参加者のけがや他に与えた損害などについては主催者は一切の責任を負いません。万一事故が生じた場合の費用は参加者負担となります。
◎係員の指示、及び注意事項は必ず守ってください。
◎別行動をとられた場合は、ヘルシーウオーキング参加に関係のない方とさせていただきます。

◎緊急時は近くのスタッフもしくは、警察・消防署に連絡してください。
◎天候の急変等、主催者の判断によりコースを変更することがあります。
あらかじめご了承ください。

たばこの吸い殻・ゴミ・空き缶は捨てないで持ち帰ろう!! 自然を大切に! 山の植物を守ろう!!

★持ち物／弁当・飲み物・雨具・救急薬品等をご持参のうえ、集合場所へお越しください。★

♥マナーを守って楽しいハイキング♥
信号であわてずあせらず 待つ余裕

●主催：阪急電鉄(株)・北大阪急行電鉄(株)・大阪モノレール
●協力：Yakult

抽選番号