駅からスタート！ 駅でゴール！ のフリースタイルウオーク

# 北急の歩き方

No 4

千里中央駅発

距離、歩数、所要時間を選んで2つのコースが楽しめます！

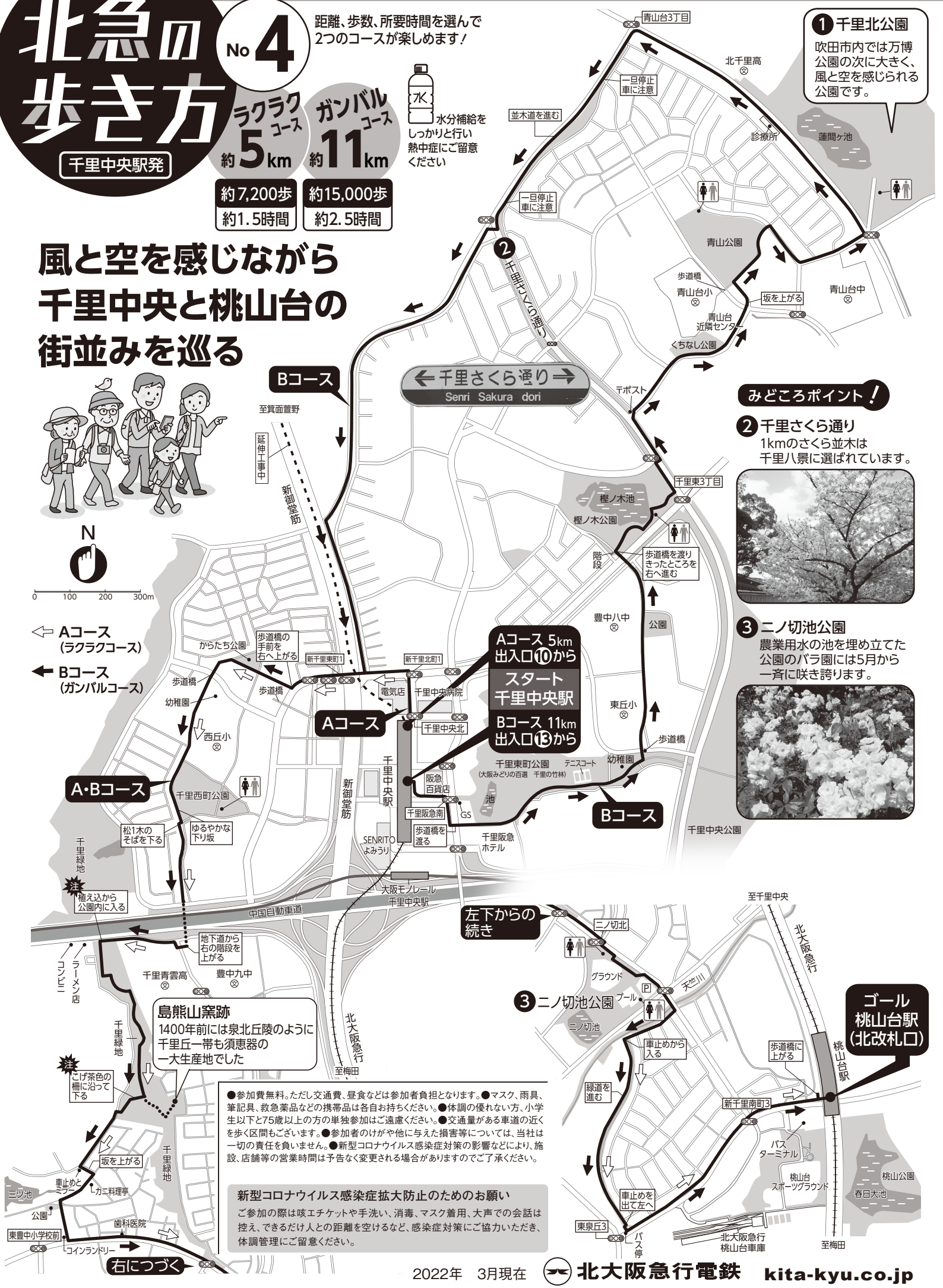
**ラクラクコース** 約5km 約7,200歩 約1.5時間

**ガンバルコース** 約11km 約15,000歩 約2.5時間

水分補給をしっかりと行い熱中症にご留意ください

## 風と空を感じながら千里中央と桃山台の街並みを巡る






●参加費無料。ただし交通費、昼食などは参加者負担となります。●マスク、雨具、筆記具、救急薬品などの携帯品は各自お持ちください。●体調の優れない方、小学生以下と75歳以上の方の単独参加はご遠慮ください。●交通量がある車道の近くを歩く区間もございます。●参加者のけがや他に与えた損害等については、当社は一切の責任を負いません。●新型コロナウイルス感染症対策の影響などにより、施設、店舗等の営業時間は予告なく変更される場合がありますのでご了承ください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い**

ご参加の際は咳エチケットや手洗い、消毒、マスク着用、大声での会話は控え、できるだけ人との距離を空けるなど、感染症対策にご協力いただき、体調管理にご留意ください。

2022年 3月現在 北大阪急行電鉄 kita-kyu.co.jp